

Handleiding z-app

Z-App kan je downloaden en testen via [Google Play](#) of [Apple Store](#).

Menu Frequencies

Hier kan je kiezen tussen voorgeprogrammeerde enkelvoudige frequenties tussen 0,45 en 20.000 Hz.

Menu Sequences

Hier zijn meer dan 1400 frequentie combinaties gebaseerd op de zogenaamde 'The Consolidated Annotated Frequency List (CAFL)'. Dit is een verzameling van bestaande Rife toestellen en gebruikers ervan. Zie de lijst CAFL v2007.pdf [hier](#)

Menu My Zap

- Je eigen **enkelvoudige frequenties** maken met 'Create a Frequence' en 'ADD'

- Je **eigen sequenties** maken met je favoriete frequenties: selecteer 'My Sequences' onderaan het scherm. Druk op 'Create a Sequence' en geef je Sequence een naam (name) en optioneel een beschrijving (description). Selecteer de frequenties die je wilt toevoegen aan je sequentie uit de lijst en klik op 'Continue' en 'ADD' als je het wil bewaren.

- **Playlists** maken: hier kan je lijsten maken van de bestaande voorgeprogrammeerde sequenties en de eigen gemaakte sequenties. Om de bestaande voorgeprogrammeerde sequenties te kunnen selecteren moet je eerst naar de menu Sequences gaan, de betreffende sequentie klikken en dan naast de titel op de 3 puntjes 'Clone Sequence to my Sequences' onderaan die dan een kopie in 'My Sequences' zet die je kan integreren in een playlist.

Menu Player

Starten en stoppen van een programma.

Naast elke frequentie staat een symbool met een pijllinks en rechts: als je daar op drukt blijft die frequentie of sequentie in een loop doorlopen zonder rekening te houden met de ingestelde tijd in de settings.

Menu Settings

Hier stel je met 'Duration' de tijd in per frequentie. Standaard is 180 seconden (3minuten)